

2023年 6月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
<p>6月のレッスンお申し込みは 5/1(月)9:00～です。</p>			東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング	東体25 (YEARS) 11:00～11:55 ワンポイント 11:55～12:50 浮き上がり 13:00～14:30 ビーフィン スプリント	コズミック (Asr) 11:20～12:50 DIVE & DASH	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
					コズミック (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	
5	6	7	8	9	10	11
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00～13:55 パタフライ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 ターン撮影有	コズミック (Asr) 11:20～12:50 ビーフィン スプリント	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
東体25 (Ars) 19:00～20:50 チャレマス	コズミック① (Asr) 20:10～21:40 中上級マスターズ			コズミック (Asr) 20:10～21:40 チャレマス		
12	13	14	15	16	17	18
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00～13:55 背泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00～14:30 ビーフィン スプリント	アクアティクス25 (YEARS) 13:00～14:50 水中ビデオ	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
東体25 (Ars) 19:00～20:50 チャレマス	コズミック① (Asr) 20:10～20:55 パタフライ 20:55～21:40 平泳ぎ	アクアティクス25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス		アクアティクス25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス		
19	20	21	22	23	24	25
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック	アクアティクス25 (YEARS) 11:00～12:30 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00～13:55 平泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 ワンポイント撮影有	アクアティクス25 (YEARS) 13:00～14:30 ビーフィン スプリント	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
コズミック (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	コズミック① (Asr) 20:10～21:40 中上級マスターズ	東体25 (Ars) 19:00～20:50 チャレマス		アクアティクス25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス		
26	27	28	29	30		
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00～13:55 クロール 13:55～14:50 50m×30本	アクアティクス50 (YEARS) 11:00～12:30 レーシング	アクアティクス50 (YEARS) 11:00～12:50 飛込撮影有 ビーフィン スプリント 13:00～14:30		
アクアティクス25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス	コズミック① (Asr) 20:10～20:55 背泳ぎ 20:55～21:40 クロール	東体25 (Ars) 19:00～20:50 チャレマス		アクアティクス25 (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス		

6月ベーシック4回(6/5.12.19.26)です。
6月ベーシックプラス4回(6/6.13.20.27)です。
6月レーシング4回(6/8.15.22.29)です。