

2026年 8月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土 1	日 2
8月のレッスンお申し込みは 7/1(水)9:00～ です。 プライベートレッスンは平日でも承りますので ご希望の場合はご連絡ください。					プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
3	4	5	6	7	8	9
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック BumB (Ars) 20:00～21:40 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 パタフライ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 パタ足(クロール)撮影有 13:55～14:50 コンビネーション(クロール)	原宿インドア (YEARS) 10:00～11:30 背泳ぎ キック&コンビネーション	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
10	11	12	13	14	15	16
アクアメイン® (YEARS) 13:00～14:30 ベーシック BumB (Ars) 20:00～21:40 チャレマス	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	東京スイミングセンター 13:00～13:55 背泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 パタフライ 前重心で泳ぐポイント アクアサブ①(カストル) 19:00～20:50 チャレマス	原宿インドア (YEARS) 11:00～12:30 平泳ぎ 前重心で泳ぐポイント	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
17	18	19	20	21	22	23
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック 原宿インドア (YEARS) 19:30～20:30 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 平泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本	原宿インドア (YEARS) 13:00～14:30 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 ワンポイント撮影有	原宿インドア (YEARS) 12:30～14:00 クロール ギャロップに挑戦	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
24	25	26	27	28	29	30
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック 原宿インドア (YEARS) 19:00～20:30 チャレマス	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 クロール 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 背泳ぎ S字ストローク	原宿インドア (YEARS) 13:00～14:30 コンビネーション (Fly) ドルフィン & ストローク	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
31	8月 ベーシック4回 (8/3.10.17.24) 8月 ベーシックプラス4回 (7/28.8/4.18.25) 8月 レーシング4回 (8/6.13.20.27)					