

# 2024年 3月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>3月のレッスンお申し込みは 2/1(木)9:00~です</p>				<p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 スプリント クロール</p>	<p>東体メイン (YEARS) 11:00~12:50 飛込教室 (浮上がり&amp;計測)</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
				<p>コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス</p>		
<p>4</p> <p>東京スイミングセンター 11:00~12:30 ベーシック 12:40~13:35 飛込撮影有 13:35~14:30 50m×30本</p>	<p>5</p> <p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+</p>	<p>6</p> <p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 パタフライ 13:55~14:50 50m×30本</p>	<p>7</p> <p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング</p>	<p>8</p> <p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 浮き上がり撮影有</p>	<p>9</p> <p>東体サブ (YEARS) 11:00~12:30 ビーフィン スプリント</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
<p>東体サブ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス</p>	<p>コズミック (Asr) 20:10~20:55 背泳ぎ 20:55~21:40 クロール</p>	<p>アクアメイン⑩ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス&amp;飛込(撮影有)</p>		<p>東体サブ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス</p>		
<p>11</p> <p>アクアサブ⑦⑧ (YEARS) 13:00~14:30 ベーシック</p>	<p>12</p> <p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+</p>	<p>13</p> <p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 背泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本</p>	<p>14</p> <p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング</p>	<p>15</p> <p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 スプリント パタフライ</p>	<p>16</p> <p>東体メイン (YEARS) 11:00~12:50 飛込教室 (浮上がり&amp;計測)</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
<p>アクアメイン⑧ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス&amp;飛込(撮影有)</p>	<p>コズミック (Asr) 20:10~21:40 中上級マスターズ</p>	<p>アクアサブ⑤ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス</p>		<p>東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス</p>		
<p>18</p> <p>東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック</p>	<p>19</p> <p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+</p>	<p>20</p> <p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>	<p>21</p> <p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング</p>	<p>22</p> <p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 浮き上がり撮影有</p>	<p>23</p> <p>東体サブ (YEARS) 11:00~12:30 ビーフィン スプリント</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
<p>東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス</p>	<p>コズミック (Asr) 20:10~20:55 平泳ぎ 20:55~21:40 パタフライ</p>			<p>コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス</p>		
<p>25</p> <p>東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック</p>	<p>26</p> <p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+</p>	<p>27</p> <p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 平泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本</p>	<p>28</p> <p>東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング</p>	<p>29</p> <p>東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 スプリント 背泳ぎ</p>	<p>30</p> <p>東体メイン (YEARS) 11:00~12:50 飛込教室 (浮上がり&amp;計測)</p>	<p>プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください</p>
<p>東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス</p>	<p>コズミック (Asr) 20:10~21:40 中上級マスターズ</p>	<p>コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス</p>		<p>東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス</p>		

3月ベーシック4回 (3/18.25。4/1.8)  
3月ベーシックプラス4回 (3/5.12.19.26)  
3月レーシング4回 (2/29。3/7.14.21)。3/28は4月分