

2024年 12月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
12月のレッスンお申し込みは 11/1(金)9:00～です						プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
2	3	4	5	6	7	8
東京スイミングセンター 11:00～12:30 ベーシック 12:40～13:35 飛込撮影有 13:35～14:30 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ 都度参加が 可能になりました！	東京スイミングセンター 13:00～13:55 パタフライ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング 都度参加が 可能になりました！	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 浮き上がり撮影有	東体メイン (YEARS) 11:00～12:50 飛込教室(浮上がり&計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10～20:55 平泳ぎ 20:55～21:40 パタフライ	東体サブ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス		アクアサブ⑧ (カストル) 19:00～20:50 チャレマス		
9	10	11	12	13	14	15
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック 都度参加が 可能になりました！	東体サブ (Ars) 13:10～14:40 ベーシック+ 都度参加が 可能になりました！	東京スイミングセンター 13:00～13:55 背泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング 都度参加が 可能になりました！	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 スプリント クロール	東体サブ (Ars) 11:00～12:30 ビーフィン スプリント	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス		アクアサブ⑧ (カストル) 19:00～20:50 チャレマス		アクアサブ④ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス		
16	17	18	19	20	21	22
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック 都度参加が 可能になりました！	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ 都度参加が 可能になりました！	東京スイミングセンター 13:00～13:55 平泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング 都度参加が 可能になりました！	東体サブ (Ars) 11:00～11:55 飛込 11:55～12:50 浮き上がり 13:00～13:55 スプリント 背泳ぎ 13:55～14:50 ターン	東体メイン (YEARS) 11:00～12:50 飛込教室(浮上がり&計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10～21:40 中上級マスターズ	東体サブ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス		東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス		
23	24	25	26	27	28	29
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック 都度参加が 可能になりました！	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+ 都度参加が 可能になりました！	東京スイミングセンター 13:00～13:55 クロール 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング 都度参加が 可能になりました！	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 スプリント パタフライ	コズミック (Asr) 11:20～12:50 中上級マスターズ	
東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10～20:55 背泳ぎ 20:55～21:40 クロール	東体サブ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス		アクアメイン⑩ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス 水深1.4m飛び込み不可	コズミック (Asr) 20:10～21:40 チャレマス	
30	31	12月ベーシック4回(12/2.9.16.23) 12月ベーシックプラス4回(12/3.10.17.24) 12月レーシング4回(12/5.12.19.26)				