

2025年 4月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	
	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00～14:50 水中ビデオ	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 スプリント クロール	東体サブ (YEARS) 11:00～11:55 トルフィンキック 11:55～12:50 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
	コズミック (Asr) 20:10～20:55 パタフライ 20:55～21:40 平泳ぎ	東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス		東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス			
7	8	9	10	11	12	13	
東京スイミングセンター 11:00～12:30 ベーシック 12:40～13:35 飛込撮影有 13:35～14:30 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00～13:55 パタフライ 13:55～14:50 50m×30本	東体メイン (YEARS) 11:00～12:30 レーシング	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 ワンポイント撮影有	東体メイン (YEARS) 11:00～12:50 飛込教室 (浮上がり&計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
アクアメイン⑧ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10～21:40 中上級マスターズ	アクアサブ① (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス		アクアサブ⑧ (カストル) 19:00～20:50 チャレマス			
14	15	16	17	18	19	20	
東京スイミングセンター 13:00～14:30 ベーシック	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00～13:55 背泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 スプリント 背泳ぎ	東体サブ (YEARS) 11:00～11:55 トルフィンキック 11:55～12:50 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
東体サブ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10～20:55 クロール 20:55～21:40 背泳ぎ	東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス		東体サブ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス			
21	22	23	24	25	26	27	
東体サブ②レーン (YEARS) 11:00～12:30 ベーシック	東京スイミングセンター 13:10～14:40 ベーシック+	東京スイミングセンター 13:00～13:55 平泳ぎ 13:55～14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10～14:40 レーシング	東京スイミングセンター 13:00～13:55 飛込撮影有 13:55～14:50 ワンポイント撮影有	東体メイン (YEARS) 11:00～12:50 飛込教室 (浮上がり&計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	
東体サブ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10～21:40 中上級マスターズ	東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス		東体サブ (YEARS) 19:00～20:50 チャレマス			
28	29	30	<h2>4月のレッスンお申し込みは 3/1(土)9:00～です</h2>				
東体サブ②レーン (YEARS) 11:00～12:30 ベーシック	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	東体サブ (YEARS) 13:00～13:55 クロール 13:55～14:50 50m×30本					東体サブ (Ars) 19:00～20:50 チャレマス

4月ベーシック4回 (3/31.4/7.14.21)
 4月ベーシックプラス4回 (4/1.8.15.22)
 4月レーシング4回 (4/10.17.24.5/1)