

# 2026年 6月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック	東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00~13:55 パタフライ 13:55~14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 ハダ足 (Fr or Ba) 撮影有	亀戸スポーツセンター(Ars) 11:45~12:40 ワンポイント 12:40~13:35 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10~21:40 初中級マスターズ	東体サブ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス		コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス		
8	9	10	11	12	13	14
東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック	東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)	東体メイン (YEARS) 11:00~12:50 飛込教室(浮上がり&計測)	東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 ワンポイント撮影有	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
アクアサブ⑥ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10~20:55 パタフライ 20:55~21:40 平泳ぎ	東体サブ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス		東体サブ (カストル) 19:00~20:50 チャレマス		
15	16	17	18	19	20	21
東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック	東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00~13:55 背泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	アクアメイン⑩ (カストル) 13:00~14:50 飛込撮影有	コズミック (Asr) 13:35~15:05 ビーフィン スプリント	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10~21:40 初中級マスターズ	アクアサブ⑧ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス		東体サブ (ボルックス) 19:00~20:50 チャレマス		
22	23	24	25	26	27	28
東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック	東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+ ベーシック&レーシング も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00~13:55 平泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本	東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング ベーシック&ベーシック+ も参加OK(合同練習会)	東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 ワンポイント撮影有	コズミック (Asr) 11:20~12:50 初中級マスターズ	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
アクアメイン⑩ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10~20:55 クロール 20:55~21:40 背泳ぎ	東体サブ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス		コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス		
29	30	6月のレッスンお申し込みは <b>5/1(金)9:00~</b> です。 プライベートレッスンは平日でも承りますので ご希望の場合はご連絡ください。				
東体サブ① (YEARS) 11:00~12:30 ベーシック	東体サブ (YEARS) 13:00~14:30 ベーシック+					
東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	コズミック (Asr) 20:10~21:40 初中級マスターズ					

6月ベーシック4回 (6/1.8.15.22)  
 6月ベーシックプラス4回 (6/2.9.16.23)  
 6月レーシング4回 (6/4.11.18.25)