

# 2025年 2月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
<p style="text-align: center;"><b>2月のレッスンお申し込みは 1/4(土)9:00~です</b></p>					東体メイン (YEARS) 11:00~12:50 飛込教室 (浮上がり & 計測)	プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
					3 東京スイミングセンター 11:00~12:30 ベーシック 12:40~13:35 飛込撮影有 13:35~14:30 50m×30本  東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	4 東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+  コズミック (Asr) 20:10~20:55 平泳ぎ 20:55~21:40 バタフライ
10 東体メイン (Ars) 11:00~12:30 ベーシック  東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	11 プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	12 東京スイミングセンター 13:00~13:55 背泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本  東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	13 東京スイミングセンター 13:10~14:40 レーシング	14 東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 スプリントクロール  コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス	15 東体メイン (YEARS) 11:00~12:50 飛込教室 (浮上がり & 計測)	16 プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
17 東京スイミングセンター 13:00~14:30 ベーシック  コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス	18 東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+  コズミック (Asr) 20:10~21:40 中上級マスターズ	19 東京スイミングセンター 13:00~13:55 平泳ぎ 13:55~14:50 50m×30本  東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	20 東体メイン (YEARS) 11:00~12:30 レーシング	21 東京スイミングセンター 13:00~13:55 飛込撮影有 13:55~14:50 ワンポイント撮影有  東体サブ (Ars) 19:00~20:50 チャレマス	22 東体サブ (YEARS) 11:00~11:55 トルフィンキック 11:55~12:50 初中級マスターズ	23 プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください
24 プライベート 承っております 時間や場所などは お問い合わせください	25 東京スイミングセンター 13:10~14:40 ベーシック+  コズミック (Asr) 20:10~20:55 背泳ぎ 20:55~21:40 クロール	26 東京スイミングセンター 13:00~13:55 クロール 13:55~14:50 50m×30本  東体サブ (YEARS) 19:00~20:50 チャレマス	27 東体メイン (YEARS) 11:00~12:30 レーシング	28 東体サブ (YEARS) 11:00~11:55 飛込教室 11:55~12:50 浮き上がり 13:00~13:55 スプリント バタフライ 13:55~14:50 ワンポイント  コズミック (Asr) 20:10~21:40 チャレマス		

2月ベーシック3回 (2/3.10.17)  
 2月ベーシックプラス3回 (2/4.18.25)  
 2月レーシング4回 (2/6.13.20.27)